

Q & A

FITNESS & SPA
ONFIT
フィットネススパ オンフィット

Q. 駐車場料金はかかりますか？

A. 当施設利用中は無料です。

Q. 駐車スペースは広いですか？

A. 最大300台停められるスペースをご用意しております。

八尾温泉
喜多の湯

Q. お風呂のみやフィットネスのみの会員はありますか？

A. このON-FITの会員様は、フィットネスもお風呂もご利用頂けます。

Q. タオルレンタルはありますか？

A. ございます。レンタルタオルは有料となります。

Q. 岩盤浴も使いたい放題ですか？

A. 岩盤浴は別途料金がかかります。

Q. サウナや水風呂はありますか？

A. はい。ございます。

Q. お風呂の定休日がありますか？

A. 基本、年中無休ですが、年に一度、
メンテナンスの為、全館休館日があります。



Q. フィットネスの定休日がありますか？

A. 毎週火曜日が定休日です。
※ご入浴の際には通常料金がかかります。

Q. 送迎バスはありますか？

A. 今の所、送迎バスのサービスはございません。

Q. 契約ロッカーはありますか？

A. 大きいサイズを54個、小さいサイズを328個
ご用意しております。
※7月下旬 温浴施設オープン時にご案内させていただきます。



Q. 更衣室はフィットネス会員は別ですか？

A. 温浴施設の脱衣所が更衣室として兼用になっております。

Q. 年配の方が参加できるプログラムはありますか？

A. 映像レッスン、ストレッチレッスン、
ヨガ初心者向けレッスンなどご年配の方にも安心して
頂けるプログラムをご用意しております。



Q. 初心者なのですが、マシンの指導はしてもらえますか？

A. フィットネススタッフがしっかりと説明致します。
パーソナルトレーナーもいますので本格的にトレーニング
される場合であれば、体験してみてください(別途料金)。

Q. 休会システムはありますか？

A. 当施設にはございません。